



ZERTIFIKAT

Frau Renee Rheindorf

hat die Fachausbildung Teil 1 Grundlagen zur
Kinderyoga Übungsleiterin
mit Auszeichnung abgeschlossen.

Inhalte:

- Philosophie und Geschichte des Yoga
- Yogahaltungen für Kinder und deren Wirkungen
- Methoden der Entspannung und Konzentration
- Stundenaufbau und Entwicklung
- Konzeption eines Kinderyogakurses
- Altersspezifische Ansprache, Methodik und Didaktik, Organisation
- Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Yogaspiele
- Atem- und Entspannungsübungen, Einsatz von Musik und Medien
- Yoga für verschiedene Altersgruppen
- Eltern-Kind-Yoga / Familienyoga / Partnerübungen
- Moderierte Vorstelleinheiten der Teilnehmer

Ausbildungszeitraum: 23.-24.02.2019, 16.-17.03.2019, 30.-31.03.2019

Ausbildungsumfang: 50 Unterrichtseinheiten á 45 min

Ausbildungsort: Yogazentrum Travemünde

Lübeck, den 15.04.2019

 **YogaZentrum Travemünde**
YOGASCHULE & AUSBILDUNGSZENTRUM

Vorderreihe 56-57
23570 Lübeck-Travemünde

Inh. Stefanie Kinter

Tel. 04502. 8 57 40 80

info@yogazentrum-travemuende.de

www.yogazentrum-travemuende.de

YogaZentrum Travemünde
Stefanie Kinter (Ausbildungsleitung)